

. EQUITATION ETHOLOGIQUE & ETHOLOGIE EQUINE.



Développez ce lien profond qui vous unit au cheval comme un état d'esprit, une façon d'être.

Découvrez une approche innovante et sensible de l'équitation et portez un nouveau regard sur la relation au vivant en alliant savoir-faire et savoir-être pour une communication bienveillante.

Vous avez envie de: Comprendre qui est le cheval?

Vous sentir en sécurité & en confiance à ses côtés?

De développer une relation de complicité & de partage?

Cours particuliers, collectifs ou

STAGES 9h-16h

- ★ **Parlez cheval** L'esprit d'une bonne relation. Connaitre le cheval & communiquer
- ★ **Devenez partenaire** Lire et comprendre le cheval
- ★ **Equifeel** S'amuser en toute complicité

#équitation éthologique #éthologie équine #connaissance du cheval #travail à pied
#liberté #relation homme cheval #approche comportementale #équitation naturelle
#horsemanship

. MEDIATION EQUINE - EQUICOACHING - COACHING DE VIE

"Chaque femme, chaque homme est unique. Et nous le sommes encore plus au côté d'un cheval..."



MEDIATION EQUINE.

S'accorder un temps pour Soi accompagné du cheval. Se (Ré)concilier avec son corps, sa tête et son Cœur. Un moment de calme & de sérénité.

La Médiation favorise l'écoute profonde, l'expression et la communication.

Vous évoluez à travers des ateliers sensoriels accompagnés par le cheval reconnu pour avoir une

influence positive sur l'humain.

Séances individuelles 1h ou

ATELIERS

- ★ **Vivre l'instant**
- ★ **Reconnexion à Soi**

#émotions #sens #s'écouter #vivre l'instant présent #bien être

ÉQUICOACHING

. « Comme l'équinoxe, où le jour et la nuit se retrouve à l'unisson, je vous accompagne dans cet équilibre de vie. »

L'association du cheval partenaire et du coach professionnel vous accompagne au Coeur du vivant et du changement.



Pour les personnes en désir de changement, souhaitant transformer ses freins en ressources pour atteindre ses objectifs.

Se reconnaître, se libérer, vibrer,

Un cadre bienveillant et sécurisant, dans le respect et sans jugement va vous permettre de cheminer, de réaliser des prises de conscience en douceur, à votre

rythme.

POURQUOI LE CHEVAL?

Avec sa qualité de présence, le cheval est maître dans l'art d'accompagner vers la connaissance de soi. Guidé par la justesse de son intelligence émotionnelle, le cheval nous invite à vivre une connexion au cœur du vivant source d'épanouissement et de guérison profonde.

Séances individuelles 1h30 ou

LES ATELIERS 9h-16h

- ★ **Se ressourcer** Troquer sa boîte de Pandore contre une boîte aux trésors
- ★ **Apprivoiser ses peurs**
- ★ **1^{er} Contact** Aborder le cheval dans la confiance et le respect mutuel

Ados (à partir de 12 ans)/Adultes – sur rdv

06 26 93 53 30

www.equi-noxe.com

contactfanny.d@gmail.com

Facebook Equinoxe – la relation équestre sous un nouveau jour

Instagram equinoxebyfanny