

## AUTOMNE du 16/11 au 20/12

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Espace bassins	12h	12h	12h	12h	12h	13h	13h
Espace wellness	à	à	à	à	à	à	à
Espace fitness	13h15	13h15	19h	13h15	13h15	19h	19h
<i>Le Snack</i>	Fermé						

## HIVER

**HORS VACANCES SCOLAIRES** du 06/01 au 07/02 - 09/03 au 03/04

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Espace bassins	12h	12h	12h	12h	12h	13h	13h
Espace wellness	à	à	à	à	à	à	à
Espace fitness	13h15	19h	19h	19h	19h	19h	19h
<i>Le Snack</i>	Fermé	12h-18h				Fermé	13h-18h

**VACANCES SCOLAIRES** du 21/12 au 05/01 - du 08/02 au 08/03 - du 04/04 au 03/05

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Espace bassins	12h	12h	12h	12h	12h	13h	13h
Espace wellness	à	à	à	à	à	à	à
Espace fitness	19h	19h	19h	19h	19h	19h	19h
<i>Le Snack</i>	12h-18h					Fermé	13h-18h

Fermeture de l'établissement **30 min après** l'heure indiquée.  
Dernière entrée **30 min avant** l'heure indiquée.



*Viens fêter ton anniversaire  
à l'espace aquatique !*

Sur réservation, max 10 enfants  
Entrée + goûter · tarif sur demande



# ESPACE AQUATIQUE

DES ARAVIS



**HIVER  
2019-2020**

*Ouvert du 16 novembre 2019 au 3 mai 2020*

Imp. DIGITAL PRINT - Thônes - Tél. 04 50 02 00 21



**TRAINING BIKE  
AQUABIKE · AQUAGYM  
NATATION  
YOGA  
BÉBÉS NAGEURS  
SALLE DE SPORT  
SAUNA  
HAMMAM**

Venez profiter d'une pause  
à l'Encas, lieu de détente avec vue  
imprenable sur les montagnes.

*L'Encas*



434, route de la piscine · 74220 La Clusaz  
Tél. 04 50 02 43 01  
Contact : [espace-aquatique@laclusaz.fr](mailto:espace-aquatique@laclusaz.fr)  
[www.espaceaquatique-laclusaz.com](http://www.espaceaquatique-laclusaz.com)

# Bon à savoir !

Venez à pied ou en navette (stationnement limité) ;

- S'acquitter du **droit d'entrée** ;
- **Le droit à l'oubli** : un distributeur de maillot/bonnet/lunettes... à votre disposition ;

- **Bassins chauffés**, super pour une piscine, mais pas autant qu'un Spa ou une balnéo.
- **Fitness** : avoir + 16 ans, une tenue et des chaussures de sport propres, **serviette obligatoire**, maillot de bain interdit dans la salle de fitness ;
- **Wellness** : avoir + 16 ans, **nudité interdite** ;
- **Bassins** : enfant de - 8 ans accompagné d'un adulte ;
- **Short de bain accepté** : muni d'un filet de protection intérieur, longueur au-dessus des genoux et **réservé à**

la baignade (pas à la promenade, ni au VTT et encore moins à l'équitation...)

- **Tarifs réduits** sur présentation d'un **justificatif** : avoir -15 ans ou +65 ans, en situation de handicap, étudiant.
- **Activités** : Nombre de places limitées, **inscription obligatoire**.
- L'heure indiquée est celle du **début du cours**, prévoir le temps nécessaire pour se changer et régler le vélo si nécessaire. Le tarif donne accès aux bassins pendant le cours uniquement.
- **Bébés nageurs** : 6 mois - 4 ans (vaccins recommandés).
- **Moyens de paiement** : espèces, CB, chèque, chèques vacances, coupons sport, Pass Loisirs.

## LES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS AUTOMNE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Aquabike (14 places)		12h30			12h30		19h30
Aquagym			11h		11h		
Training bike (12 places)			19h30				
Bébés nageurs	16h30						
Yoga	17h30						
Mini club (à partir de 4 ans révolus)			16h-16h45				
Natation adulte	12h30				8h		

ACTIVITÉS HIVER	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
Aquabike (14 places)		12h30		19h30	12h30		19h30
Aquagym	9h* 9h30**	11h			11h		
Training bike (12 places)			19h30				
Bébés nageurs	16h30*		9h30**				
Yoga	17h30		17h30				
Natation adulte	12h30		8h**	12h30*	8h		
Stages semaine enfants <small>Uniquement au vacances de Pâques</small>	9h30-10h / 10h15-10h45						

\*En dehors des vacances scolaires. \*\*Pendant les vacances scolaires.

### Tarifs activités Minimum 2 personnes

- Séance (Aquagym, aquabike, training bike, yoga) **15 €**
- Carte de 5 séances **65 €**
- Carte de 10 séances **120 €**
- **BÉBÉS NAGEURS**
- Séance (1 enfant + 1 parent) **15 €**
- Personne supplémentaire **4 €**

### Les indispensables !

- Un maillot de bain, une serviette,
  - De quoi payer votre entrée,
  - Une pièce de 1 € (ou un jeton caddie) pour les casiers
  - Une couche "spéciale piscine" pour les petits besoins,
  - Une caution pour la location de serviette/peignoir,
  - Un disque de stationnement (zone bleue 4 heures),
- Le sourire et la bonne humeur !**

## LES TARIFS

### LES BASSINS...

#### DROIT D'ENTRÉE : BASSINS

1 extérieur, 1 intérieur, 2 pataugeoires, 1 jacuzzi

- Automne (tarif unique) **5 €**
- A l'unité selon conditions **6,50 € à 8,50 €**
- Cartes 10 entrées sans conditions **60 €**
- Saison hiver 19/20 **114 €**
- Automne + hiver **130 €**
- Année (automne 19 + hiver 19/20 + été 20) **193 €**
- Gratuit : -5 ans
- Inter vacances (janvier + mars) **73 €**

### CÔTÉ FORME...

#### FitNess

11 machines cardio · 3 stations de musculation  
Banc et haltères · Espace sol / étirement

- A l'unité **+5,50 €**
- Carte de 10 suppléments **+40 €**
- Supplément hiver 19/20 **+67 €**
- Supplément automne + hiver **+76 €**
- Supplément inter vacances **+47 €**

Ouverture supplémentaire spéciale abonnés  
salle de sport du lundi au vendredi de 7h30 à 10h30

### LES PASS...

#### PASS WELLNESS

- Saison hiver 19/20 **181 €**
- Automne + hiver **206 €**
- Année (automne 19 + hiver 19/20 + été 20) **305 €**

L'abonnement inclut :  
• Le droit d'entrée  
• Accès illimité bassins + wellness

#### PASS AQUARAVIS

- Saison hiver 19/20 **247 €**
- Automne + hiver **281 €**
- Année (automne 19 + hiver 19/20 + été 20) **417 €**

L'abonnement inclut :  
• Le droit d'entrée  
• Accès illimité bassins + fitness + wellness

#### Cours Collectifs

Minimum 2 personnes

##### ENFANT

- Mini Club / Natation junior (automne) **40 €**
- Stage semaine (4x40 min) (vacances de Pâques) **40 €**

##### ADULTE

- Séance (45 min) **14 €**
- Carte 5 séances **60 €**
- Carte saison **160 €**

#### Leçons particulières

Pendant toute la saison, se renseigner à l'accueil.

- Leçon (30 min) **20 €**
- Carte 5 leçons **87 €**

#### Wellness

1 sauna 10/12 places · 1 hammam 8 places

- A l'unité **+5,50 €**
- Carte de 10 suppléments **+40 €**
- Supplément hiver 19/20 **+67 €**
- Supplément automne + hiver **+76 €**
- Supplément inter vacances **+47 €**

#### PASS FITNESS

- Saison hiver 19/20 **181 €**
- Automne + hiver **206 €**
- Année (automne 19 + hiver 19/20 + été 20) **305 €**

L'abonnement inclut :  
• Le droit d'entrée  
• Accès illimité bassins + fitness

#### AQUAPASS DÉTENTE

- Saison hiver 19/20 **380 €**
- Automne + hiver **420 €**
- Année (automne 19 + hiver 19/20 + été 20) **630 €**

L'abonnement inclut :  
• Le droit d'entrée  
• 2 accès illimités activités  
• Accès illimité bassins + fitness + wellness